



ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ФОРМИРОВАНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОГО КАЛЕНДАРНОГО ПЛАНА

1. Общие положения

1.1 Данное Положение включает в себя порядок формирования индивидуального календарного плана, предназначенного для планирования и регулирования процесса подготовки атлетов к значимым соревнованиям.

1.2. Индивидуальный календарный план (*далее - ИКП*) (*см. Приложение №1*) представляет собой форму планирования тренировочного процесса, при которой учитываются индивидуальные особенности атлета:

- уровень развития физических качеств;
- степень владения техническими и тактическими умениями и навыками;
- индивидуальные достижения.

1.3. ИКП определяет общий планируемый объем тренировочной и соревновательной нагрузки для атлета.

1.4. ИКП составляется на основе Календарного плана спортивных мероприятий ITU, ASTC, CATA и КФТ.

2. Определения

Значимые соревнования - Олимпийские и Азиатские игры, чемпионаты Мира и Азии;

ITU – Международный Союз триатлона;

ASTC – Азиатская Конфедерация триатлона;

CATA – Центрально-азиатская ассоциация триатлона;

КФТ – Общественное объединение «Казахстанская федерация триатлона»;

Тренер КФТ – спортивный функционер, осуществляющий контроль работы всех тренеров Национальной сборной команды Республики Казахстан (*далее – НСК РК*);

Главный тренер НСК РК – тренер, отвечающий за руководство, подготовку, формирование основного, молодежного и юниорского составов НСК РК по триатлону и их выступлений на Олимпийских играх, Азиатских играх, чемпионатах Мира и Азии, и других международных соревнованиях;

Личный тренер – лицо, организующее подготовку атлета, направленную на выполнение ИКП;

Атлет – физическое лицо, систематически занимающееся триатлоном и выступающее на спортивных соревнованиях;

Индивидуальный календарный план – документ, регламентирующий тренировочную и соревновательную деятельность атлета на предстоящий соревновательный период согласно Положения о формировании ИКП;

Единый календарный план (*далее - ЕКП*) – документ, регламентирующий тренировочную и соревновательную деятельность НСК РК на предстоящий соревновательный период согласно Положения о формировании ЕКП;

Roll down - переход преимущества подачи заявки на участие в международном спортивном мероприятии от атлета-лидера следующему за ним атлету в списке Национальной рейтинговой системы;



Национальная рейтинговая система – система набора очков атлетами в течение соревновательного периода;

Спортивный цифровой облачный дневник (далее - Дневник) – учетная цифровая запись атлета, в которой фиксируется каждое тренировочное занятие.

3. Порядок разработки и утверждения ИКП

3.1. Наличие ИКП обязательно для атлетов на всех этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства;

3.2. ИКП разрабатывается Личным тренером, согласовывается с Главным тренером НСК РК и утверждается Тренером КФТ не позднее первого понедельника ноября предстоящего соревновательного периода;

3.3. Контроль качества планирования и выполнения атлетами ИКП осуществляет группа Главного тренера НСК РК, в которую входят: Тренер основного состава сборной РК по триатлону, Тренер молодежной сборной РК по триатлону, Тренер юниорской сборной РК по триатлону, Начальник команды.

3.4. ИКП хранится в личном деле атлета на виртуальном облачном носителе КФТ;

3.5. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и/или дополнения.

4. Порядок разработки и заполнения ИКП

4.1. При разработке ИКП должны быть отражены следующие пункты:

- название соревнования;
- место и дата проведения;
- категория выступления;
- дистанция.

4.2. При разработке ИКП Личный тренер обязан руководствоваться Положением «О допуске атлетов на международные соревнования».

4.3. Внесение корректировок в ИКП допускается 1 раз в 6 месяцев в течение соревновательного периода, согласовывается в Тренерском комитете и утверждается Тренером КФТ.

5. Порядок разработки и утверждения ЕКП

5.1. ЕКП формируется на основе ИКП претендентов в НСК РК, где преимущественное право выбора участия в международном спортивном мероприятии находится у лидера Национальной рейтинговой системы;

5.1.1. Передача преимущества права выбора международного спортивного мероприятия от лидера Национальной рейтинговой системы следующему в рейтинге атлету происходит по принципу roll down в случае, если лидер не претендует на реализацию своего права.

5.2. В ЕКП отражаются:



QAZAQSTANDYQ
TRIATLON
FEDERASIASY

- ФИО атлетов;
- название соревнований, в которых атлеты планируют принять участие;
- место и дата проведения;
- категория выступления;
- дистанция.

5.3. При разработке ЕКП Тренер КФТ обязан руководствоваться Положением «О допуске атлетов на международные соревнования» и утвержденными ИКП атлетов.

5.4. Внесение корректировок в ЕКП в течение соревновательного периода согласовывается в Тренерском комитете и утверждается Тренером КФТ.

6. Ответственность

6.1. В случае несвоевременного предоставления либо непредоставления ИКП Главный тренер НСК РК самостоятельно формирует ИКП и утверждает у Тренера КФТ.



Приложение №1

К Положению о Порядке формирования индивидуального календарного плана

Индивидуальный календарный план подготовки и участия
в спортивных мероприятиях на 2020 год

№	ФИО атлета	Возрастная категория	E-mail	Контактный телефон	ФИО личного тренера
1					
2					
3					
4					
5					

№	Название соревнования	Место и дата мероприятия	Категория выступления	Дистанция	Цели и задачи* мероприятия
1					
2					
3					
4					
5					

*- в случае УТС конкретизировать направленность

- в случае соревнования конкретизировать планируемый результат